

Zentrum Pferdepunkt
Schlossbergsiedlung 7
79780 Stühlingen

mail@pferdepunkt.com
www.pferdepunkt.com

Feines Reiten nach Xenophon mit Renate Elberich

Kursthema

Bewährtes wahren – Neues wagen

Arbeit mit Fränklin-Bällen und Elastibändern
Beweglichkeit des Beckens bei Pferden und Menschen

- Datum** 14./15. April 2017
- Kursleiterin** Renate Elberich, Pferdewirtschaftsmeisterin, XENOPHON-
Trainerin und Bewegungstrainerin nach Eckart Meyners
(www.elberich.de)
- Kursort** Zentrum Pferdepunkt, Schlossbergsiedlung 7, 79780 Stühlingen
- Unterricht** Der Kurs setzt sich wie folgt zusammen:
Am 14. April ab 14 Uhr Einzelunterricht mit Renate Elberich.
Gemeinsamer „hippologischer“ Abend

Am 15. April: 1 x 30 min Theorie für alle – Einsatz von Fränklin-
Bällen und Elastibänder für Reiter
1 x 30 min Training mit Elastibändern
Kaffeepause
Reiten in kleinen Gruppen mit Fränklin-Bällen und Elastibändern
jeweils 45 min
Mittagspause
Aufwärmen mit dem Einsatz von Fränklin-Bällen und
Elastibändern vor dem Einzelunterricht
1x 30 min Einzelunterricht Dressur- individuelle Wünsche bei der
Anmeldung angeben

Im Anschluss – Möglichkeiten von Entspannungstraining mit den
Fränklin-Bällen (Yogamatte mitbringen)